

Sata-alueen kotihoidon mielenterveys- ja päihdetyön tiimin pilotointi

Kotihoidossa kaikki työntekijät tekevät kaikkea siitä huolimatta, että työntekijöiden valmiudet voivat olla kovin erilaisia. Kotihoidon toimintaympäristö heijastelee yhä enemmän samoja ilmiöitä kuin väestössä laajemminkin. Asiakkaiden tilanteissa korostuvat lisääntyvästi mielenterveyden häiriöt, sekä päihdeongelmat.

Monilla asiakkailla on taustallaan pitkä psykiatrinen hoitohistoria, runsas psykiatriset lääkkeet, sekä psyykkisen voimien suurta vaihtelua. Työntekijät voivat kokea kotihoidon asiakkaiden kanssa ammatillista epävarmuutta, epämieluisaa oloa ja pelkoakin.

Ilman riittävää erityisosaamista on riskinä, että:

- kotihoidon asiakkaan tilanne tulkitaan yksipuolisesti mielenterveys- tai päihdeongelman kautta
- mielenterveys- ja päihdeongelmia ei tunnisteta ollenkaan ja asiakkaan kohtaaminen psyykkisen voimien näkökulmasta jää toteutumatta
- työn kuormittavuus kasvaa

Lääkitykset aloitetaan etänä olevan lääkärin toimesta sillä tiedolla, minkä sairaanhoitaja hänelle välittää. Asiakas ei tapaa lääkärää. Vastuu lääkehoidon toteuttamisesta ja lääkityksen arvioinnista kuuluu kotihoidolle. Kotihoidossa korostuu myös arkielämään vaikuttavat erot esimerkiksi muistisairauksien sekä mielenterveys- ja päihdeongelmien välillä, sekä niiden tunnistaminen. Jos ei ole riittävää erityisosaamista, vastuu voi olla liian raskas.

Kotihoidon mielenterveys- ja päihdetyön tiimi

Kotihoidon asiakkaan näkökulmasta tiimillä mahdollistettaisiin turvallisempi, yhdenvertaisempi ja hoitavampi kohtaaminen. Oikea-aikaisella tunnistamisella ja hoidolla ehkäistäisiin asiakkaiden tilanteiden pahenemista ja varmistettaisiin asiakkaan oikeudenmukainen hoito.

Työntekijän näkökulmasta puolestaan mahdollistuisi matalan kynnyksen konsultaatio, työparityöskentely mentoroinnin tapaan ja tuki tilanteiden arviointiin ja kirjaamiseen.

Asiakkaan kotona tapahtuva työ vaatii työntekijän turvallisuuden varmistamisen. Mielenterveys- ja päihdetyön tiimin tuella työntekijän ei tarvitse olla vastakkain oman keinottomuuden ja toisaalta palveluverkoston haasteiden kanssa. Tällöin myös rajallisten resurssien käyttö tehostuu.

Esitämme, että Sata-alue aloittaa tarvittavat selvittelyt ja käynnistää kotihoidon mielenterveys- ja päihdetyön tiimin pilotoinnin.

Porissa 13.4.

Vasemmistoliiton aluevaltuustoryhmä

Mona Koski
Mona Koski

Jari Mäkelä
Jari Mäkelä

Erja Säämä
Erja Säämä

Nea Hakala
Nea Hakala

~~Petri Salmi~~
PETRI SALMINEN

Juha Juntti
JUHA JUNTTI

Minka Leino
Minka Leino - Holm (vara)

Jenni Laurila
JENNI LAURILA

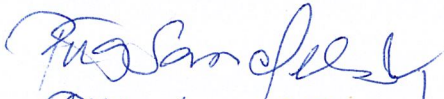
Simo Korpele
SIMO KORPELA

~~Sanna Kotiranta~~

SANNA KOTIRANTA
MARKUS HALMINEN

Porissa 13.4.2026

Vasemmistoliiton aluevaltuustoryhmä


PIIA SANDER